

NORMAL

Classificação	Número	Nome	Tempo
1	1	Emanuel Pombo	08:36,0
2	2	Jimmy da Silva	08:37,2
3	3	Matias Joao Caires Camacho	08:43,3
4	58	Mário Renato Sousa Costa	08:53,1
5	7	Valter Renato Freitas	08:59,1
6	41	Claudio Fernandes Trindade	09:10,2
7	6	Emanuel Roberto Alves	09:14,8
8	11	Tiago João Pacheco Gomes	09:16,2
9	93	Joao Diogo Gloria Santos	09:20,4
10	59	Oriano de Freitas Gouveia	09:24,9
11	57	Leonardo Manuel Soares Lambaz	09:30,0
12	152	Paulo Sergio Batista	09:31,3
13	40	Ruben Jose Camacho	09:40,4
14	5	Ivo Silva Faustino	09:42,1
15	92	Martim Lourenço Santos Gonçalves	09:43,0
16	4	Vitor Manuel Rodrigues Pinto	09:47,4
17	32	Tomas Fernandes	09:51,3
18	36	Henrique Pestana Ferreira	10:00,6
19	150	Diogo Nobrega	10:04,8
20	21	Marcio Antonio Dias Ferreira	10:06,2
21	10	Fabio Clemente Dias Ferreira	10:09,5
22	44	António Edgar Martins Freitas	10:15,9
23	168	Gonçalo Gonçalves	10:18,6
24	85	Luís Tiago Gouveia Rodrigues	10:31,2
25	77	Iago Xavier Sá Rodrigues	10:32,2
26	12	Andre Francisco Correia Gomes	10:33,1
27	133	Pedro Pereira	10:35,4
28	31	José Bruno Dias Cunha	10:37,3
29	16	Francisco Ezequiel Nobrega	10:43,9
30	17	Tiago Luis	10:49,0
31	9	João Paulo Faria Gouveia	11:03,3
32	149	Marco Gouveia	11:10,6
33	24	Rodolfo Silva	11:12,9
34	18	Henrique Freitas	11:14,1
35	62	Fabio Freitas	11:21,4
36	134	Jonas Silva	11:25,6
37	148	Joao Rodrigo Silva Pires	11:32,3
38	20	Nélio Coelho de Sousa	11:34,5
39	30	Ricardo Andre Martins	11:35,5
40	46	Andre Filipe Sardinha Ferreira	11:37,2
41	104	André Gaspar Dias Coelho	11:38,7
42	15	Francisco José Faria Silva	11:52,2
43	22	Mario Oliveira	11:56,4
44	13	Rodrigo Teixeira de Freitas	11:58,6
45	76	Bruno Miguel Sousa Moniz	12:00,1
46	158	Sergio Norberto Abreu	12:04,0
47	153	Jose Rodrigo Marques	12:09,0
48	19	Miguel Rosario Andrade da Silva	12:10,0

49	192	Bernardo Diogo Paixao	12:11,3
50	151	Joao Carlos Noronha Sousa	12:13,4
51	75	Francisco José Jesus Pita	12:15,5
52	82	João Pedro Luís Fernandes	12:16,7
53	65	Alberto Magno Mão Cheia Carreira	12:18,6
54	34	Gil Pestana	12:31,7
55	61	Jose Ricardo Rodrigues Pereira	12:37,0
56	88	David Nunes Figueiredo	12:40,0
57	8	Tiago Alexandre Trindade Fernandes	12:41,2
58	94	Vitor Hugo Teixeira Ornelas	12:42,4
59	202	Leonel Conceição	12:43,0
60	29	Marco Manuel Santos da Cunha Ribeiro	12:45,3
61	203	Cristiano Conceição	12:46,1
62	181	Afonso Pestana Ferreira	12:47,3
63	37	Gilberto José Da Silva Laranja	12:49,4
64	39	Pedro Jorge Freitas Jardim	12:51,0
65	179	Joao Gonçalo Agrião de Sá	12:53,0
66	80	Artur Emanuel Freitas Góis	12:54,3
67	223	Marco Rafael Rosa Correia	12:57,3
68	129	Marco Severino Sousa	12:58,4
69	132	Cipriano Santos	13:00,5
70	81	Paulo Jorge Freitas de Andrade	13:03,4
71	91	Marcus Andre Freitas Sousa	13:05,1
72	126	Martim Joao Andrade	13:06,3
73	180	Rodrigo Martim Ferreira Gonçalves	13:07,7
74	83	Salvador João Rodrigues Gomes	13:12,1
75	162	Rodrigo Fernandes	13:18,8
76	55	Luis Miguel Jarimba Baptista	13:20,7
77	175	Tiago Valentim Caldeira Jesus	13:35,2
78	87	Elton Ruben Teixeira Dias	13:39,5
79	188	Luis Filipe Rodrigues	13:53,0
80	154	Afonso Miguel Teodoro	14:01,0
81	221	João Nunes Leitão	14:08,7
82	163	Afonso Alexandre Rodrigues Serrado	14:17,2
83	38	António Filipe Andrade Vasconcelos	14:28,2
84	42	Júlio Cerdeira Mendes	14:55,7
85	74	José João Soares Pereira	14:57,0
86	69	Fabio Gonçalo Correia Melim	15:02,1
87	53	Rui Manuel Freitas Caires	15:11,0
88	171	Adriano Pestana França	15:24,0
89	166	Leandro Freitas	15:26,1
90	224	António Manuel dos Santos Correia	15:31,1
91	99	Henrique Mendonça Pacheco	15:36,3
92	210	JOAO AFONSO GONÇALVES FARIA	15:38,0
93	127	Antonio Jardim	15:39,0
94	52	José Valentim Roseira Caires	15:41,0
95	216	Fernando Pereira Ferreira	16:22,8
96	205	Diego Martim Castro Henriques	16:24,3
97	219	Marco Gil Trindade Fernandes	16:27,4
98	204	Filipe André Vieira De Sousa	16:30,8

99	136	Ismael da Silva	16:32,4
100	119	Flavio Figueira	16:43,3
101	130	Afonso Barradas	16:50,1
102	183	Tomas Miguel Sousa	17:07,0
103	194	JOAO TOMAS RODRIGUES FARIA	17:17,8
104	201	Ruben Evaristo Pimenta Santos	17:28,7
105	176	Francisco Faria	17:31,7
106	197	Jose Francisco	17:42,8
107	167	Luis Freitas	18:00,2
108	33	Sergio Alves Teixeira	18:01,8
109	71	João Bernardo de Sousa Mendonça	18:05,4
110	173	Alcino Tomás Oliveira Drumond	18:06,9
111	78	Bernardo Jesus dos Santos	18:08,9
112	186	Joao Pedro Silva Varela	18:11,2
113	178	Vitor Diogo Neves Fernandes	18:13,3
114	50	Alfredo Moreira da Cunha	18:14,3
115	207	Matias Camacho Sousa	18:22,3
116	206	Igor Rogerio Luis Jesus	18:23,7
117	220	Francisco Joaquim Henriques	18:26,2
118	95	Nuno Miguel Vieira	18:32,3
119	27	Estevao Pombo Fernandes	18:34,9
120	174	Simão Santos Teixeira	18:40,4
121	45	Élvio Lourenço de Freitas	18:42,5
122	196	Mateus Alves Marques	18:52,4
123	125	Martim Jardim Pereira	18:53,5
124	35	Ivan José Agrela Gouveia	18:58,2
125	157	Joao Leandro Rodrigues Sousa	19:01,1
126	170	Joaquim Capelo Rocha	19:04,3
127	195	Tiago André Henriques Jesus	19:13,8
128	56	Fernando Camacho Ascensão	19:28,2
129	177	Diogo Teixeira Tavares Nobrega	19:30,3
130	161	Rodrigo Gonçalves	19:31,9
131	198	Gonçalo Silva	19:48,1
132	190	Joao Carreira	19:51,2
133	66	Rodrigo Sebastião	20:01,0
134	147	Cristiano Diogo Andrade	20:14,8
135	185	Rodrigo Miguel Camacho Bettencourt	20:30,9
136	172	José Guilherme Vasconcelos Rodrigues	20:31,7
137	215	Joao Alexandre Andrade Romeira	20:32,9
138	49	Francisco José Ferreira Santos	20:54,1
139	165	Bruno Abreu	20:57,2
140	48	José Nelson Freitas Rodrigues	21:08,8
141	60	Carlos de Jesus Cabo	22:01,9
142	54	José Marco Bettencourt Faria	22:37,0
143	182	Francisco Marques Correia	22:41,7
144	128	Vitor Daniel Abreu Sousa	23:15,6
145	193	Samuel David Fernandes Carreira	23:30,0
146	209	Joao Francisco Gonçalves Freitas	24:04,7
147	208	Isaque Jose Silva Freitas	24:58,5
148	160	Luis Guilherme Rodrigues Teixeira	25:00,0

149	97	Carlos Rodrigo Andrade Rodrigues	26:05,0
150	212	Jorge Filipe Andrade Romeira	26:20,8
151	98	Andre Rodrigues Ferreira	26:22,1
152	189	Afonso Aguiar	26:24,0
153	187	Lucas Aguiar	26:27,4
154	14	Leandro França Francisco	26:48,6
155	73	Tiago Corte	27:29,1
156	169	Henrique Samuel Da Conceição Gonçalves	27:38,4
157	72	Roberto Gonçalves da Paixão	27:43,3
158	79	Duarte Noé Da Silva Augusto	27:44,9
159	156	Eduardo Sidonio Rodrigo	27:50,3
160	70	Luis Miguel Lopes Melim ferreira	28:14,4
161	47	Gonçalo Pedro Pinto Rodrigues	28:16,9
162	67	Tiago Nuno Cardoso Gonçalves	28:20,1
163	64	joao pedro jesus goncalves	28:22,7
164	89	Vitor Duarte Vasconcelos Castro	28:26,2
165	117	Diogo Gomes Sardo	28:35,6
166	43	Rodrigo Gonçalves Fernandes Barbosa	28:49,9
167	131	Francisco Torres	29:09,5
168	199	João Gonçalo Freitas Gouveia	29:22,6
169	90	Pedro Andre Petito	30:04,8
170	225	António Miguel Araújo Coelho	30:55,2
171	222	Rúben Jorge Freitas Gouveia	31:20,6
	227	Gustavo Rafael Fernandes Gouveia	31:22,8
172	226	José Maurício Freitas Gouveia	32:10,8

E-Bike

Classificação	Número	Nome	Tempo
1	111	Nuno Luis	09:19,0
2	108	FABIO FRANCISCO PONTES CORREIA	09:24,0
3	113	Martim dos Santos da Silva Nobrega Fernandes	09:48,2
4	109	Ruben Miguel Reis Gomes	10:11,6
5	116	Francisco Vieira Dantas	10:19,7
6	115	Francisco da Rita Gaspar de Matos	10:39,3
7	23	José António Melo de Sousa e Freitas	11:08,5
8	102	José Santos	11:49,0
9	106	Carlos Márcio Vieira De Sousa	11:50,7
10	103	Matias Dias coelho	12:15,9
11	107	Arnaldo de Sousa coelho	40:46,9

Femininos

Classificação	Número	Nome	Tempo
1	123	Ana Luisa Sardinha Rodrigues	13:49,4
2	121	Rosalina Mary Bayntun	15:20,8
3	218	Constança dos Santos Fernandes	15:27,9
4	122	Sara Filipa Sardinha Rodrigues	17:07,9
5	124	Maria Clara Camacho Sousa	17:15,7
6	214	Isabel Maria Marques Romeira	20:27,6
7	211	Clara Julia Romeira	20:30,2
8	120	Zuzanna Wawrzyniak	25:38,8

9	213	Margarida Julia Romeira	26:05,9
---	-----	-------------------------	---------

Rígida

Classificação	Número	Nome	Tempo
1	139	Filipe Rodrigues	11:47,0
2	140	Joao Nunes	21:55,0
3	138	Tiago Pereira	23:33,2